

En los espacios correspondientes, registre las claves que se muestran en el recuadro 3-2 y resultan relevantes al problema de Intolerancia a la actividad identificado en Robert.

Hoja de trabajo interactiva del plan de cuidados		Nombre de la estudiante	
Intolerancia a la actividad: (nivel II)		Diagnóstico médico del paciente: Neumonía recurrente	
Definición	Energía fisiológica o psicológica insuficiente para soportar o llevar a término las actividades cotidianas requeridas o deseadas.		
Definición: características:	Referencia verbal de fatiga o debilidad; frecuencia cardiaca o respuesta de la presión arterial anómala ante la actividad; malestar o disnea durante el ejercicio; cambios en el electrocardiograma que reflejan arritmias e isquemia.		
Factores relacionados:	Reposo en cama, inmovilidad o ambos; debilidad generalizada; estilo de vida sedentario; desequilibrio entre la provisión y demanda de oxígeno.		
Instrucciones para la estudiante:	En el espacio que se provee abajo, registre los datos subjetivos y objetivos que se identifican durante la valoración del paciente.		
Valoración	Registro de los datos subjetivos	Registro de los datos objetivos	
	Refiere sentirse débil la mayor parte del tiempo. Permanece en casa; actividad limitada a caminatas cortas y ver el beisbol en la televisión. La disnea ha contribuido a las limitaciones de la actividad. Disnea al caminar demasiado y en espacios cerrados.	PA, 178/102; pulso, 100/min después de una caminata corta en la unidad. Se inclina hacia delante para facilitar la respiración mientras se mantiene sentado. La frecuencia respiratoria en reposo es de 28/min, con respiración superficial. Incremento del diámetro AP del tórax.	
TIEMPO FUERA	Instrucciones para la estudiante: para asegurar que la afirmación diagnóstica del paciente que redacte sea precisa, es necesario revisar las características definitorias y los factores relacionados que se asocian al diagnóstico de enfermería y determinar la correspondencia de los datos del paciente. ¿Se cuenta con una correspondencia precisa o se requieren datos adicionales, o pudiera ser necesario investigar otro diagnóstico de enfermería?		
Diagnóstico	Diagnóstico de enfermería (especificar) _____ Relacionado con _____		
	Afirmación diagnóstica del paciente		