

ACTIVIDAD PRÁCTICA 5-1

Ajuste del horario laboral de la enfermera para la implementación del plan de cuidados

Caso clínico: Michelle sufrió una fractura compuesta en la pierna derecha hace dos días. Al revisar el plan de cuidados usted observa lo siguiente:

- Ayudar con el baño en cama
- Calcular ingresos y egresos cada 8 h (2 p.m.)
- Cambiar la curación dos veces al día y PRN (9 a.m.)
- Registrar los signos vitales cada 4 h (8 a.m., 12 p.m.)
- Vigilar la función circulatoria y nerviosa de la pierna derecha cada 4 h (8 a.m., 12 p.m.) y PRN
- Medicamentos IV (8 a.m., 2 p.m.)
- Pasar a la silla a la hora de los alimentos (7:30 a.m., 12 p.m.)
- Caminar por el pasillo tres veces por día después de la instrucción para deambular con muletas

1. Organice las intervenciones y actividades que se muestran arriba en la hoja de trabajo siguiente:

Hoja de trabajo

Paciente	7	8	9	10	11	12	1	2	3	Comentarios
Michelle	Silla	Signos vitales Circulación {Simb} Medicamentos	Baño Vestido	Caminar		Signos vitales Circulación {Simb} Silla		Ingresos y egresos Medicamentos Caminar		

2. Durante las visitas de enfermería, justo después de la entrega de guardia el 13/06, descubre que Michelle está llorando, y refiere dolor pulsátil súbito en la pierna derecha. ¿cómo afectará esto su plan de trabajo?

El plan necesita reorganizarse debido a que después de valorar el dolor de Michelle y administrar el medicamento se necesita tiempo para que ella se relaje y el fármaco haga efecto. Por ejemplo: pudiera decidirse dejar a Michelle en la cama durante el desayuno y pasarla a la silla después del baño o de caminar.