

## HOJA DE TRABAJO: CAPÍTULO 6

1. ¿Cuál es la diferencia entre la valoración y la evaluación?  
**La valoración identifica la condición existente del paciente, en tanto la evaluación determina el avance del individuo hacia los resultados especificados.**
2. ¿Cuál es el propósito principal del proceso de evaluación?  
**Determina la efectividad del plan de cuidados.**
3. El proceso de evaluación da origen a tres oportunidades para el paciente y la enfermera. ¿Cuáles son?
  - a. **Aporta retroalimentación positiva al paciente y a los cuidadores en torno a los esfuerzos realizados a la fecha**
  - b. **Da impulso para continuar haciendo esfuerzos para alcanzar un nivel más alto de desempeño**
  - c. **Da una base para la resolución de problemas**
  - d. **Da una base para el crecimiento personal**
4. Mencione los tres métodos mediante los cuales pueden evaluarse los resultados del paciente y dé un ejemplo de cada uno:  
**Método de evaluación**  
**Ejemplo**
  - a. **Observación directa: Caminó todo el pasillo sin dificultad**
  - b. **Entrevista con el paciente: Refiere disminución del grado de dolor**
  - c. **Revisión de los registros: La temperatura se ha mantenido en el intervalo normal**
5. Debido a que resulta conveniente atender sólo entre tres y cinco diagnósticos de enfermería a la vez, ¿cómo se priorizan las necesidades?  
**De acuerdo con la jerarquía de necesidades, para cubrir primero las necesidades básicas o los problemas que ponen en riesgo la vida.**
6. ¿Cuándo comienza a considerarse la planeación del egreso?  
**En el momento del ingreso.**

**Caso clínico:** Hoy es el quinto día de estancia intrahospitalaria de Donald. Al inicio de la guardia la enfermera llevó a cabo una valoración dirigida para evaluar la evolución o los cambios de la condición identificados en las necesidades del paciente. Los síntomas de náuseas que presentaba Donald al inicio se resolvió y su consumo del día anterior se aproximó a 3 000 calorías. Durante las visitas de enfermería usted observa que consumió todos los alimentos que contenía la bandeja del desayuno. Él llena la solicitud del menú del día siguiente, pero se rehúsa a incluir vegetales y sólo selecciona una fruta.

Más adelante, durante la reunión del grupo, Donald habla acerca de sus opciones laborales, y comenta que conoce una agencia de empleo y una empresa a las que puede recurrir para verificar si existen vacantes. También menciona a un amigo que piensa que pudiera estar dispuesto a ayudarlo. Dice que se está dando cuenta de que en realidad está evolucionando bien, incluso después de que la pérdida de su empleo fue un evento devastador para él, tan poco tiempo después de su divorcio. Además indica que aún tiene sentimientos de tristeza y que en ocasiones tiene una sensación de desesperación, pero piensa que se sentirá mejor cuando comience a reorganizar su vida. Al parecer está tentado a aceptar participar en un grupo AA, aunque no sabe dónde se reúnen y no conoce a nadie que acuda a las reuniones.

a. **Evaluación:** con base en la información previa, evalúe el avance de Donald en relación con los problemas de Desequilibrio de la nutrición: requerimientos corporales no cubiertos, Adaptación ineficaz y Desempeño de roles ineficaz, según se detalla en el plan de cuidados.

**Problema 4. El consumo de Donald está cubriendo los requerimientos calóricos diarios, con lo que alcanza el segundo resultado. Sin embargo, sus opciones para el menú no incluyen todos los grupos de alimentos necesarios; por ende, el primer resultado sólo se cubre de manera parcial.**

**Problema 5. Donald reconoce el impacto que su pérdida de empleo y su divorcio reciente han tenido sobre sus sentimientos actuales de ansiedad e impotencia, con lo que alcanza el primer resultado.**

**Problema 6. Donald está expresando conciencia sobre los sentimientos relacionados con su situación y muestra cierto optimismo en torno al futuro. Esto permite que alcance el primer resultado. Además, Donald ha desarrollado un plan realista con dos estrategias para búsqueda de empleo, con lo que cubre el segundo resultado.**

b. **Modificación:** ¿en qué sentido modificaría usted el plan de cuidados de Donald? **Investigar las opciones del menú de Donald y la forma en que planea cubrir sus necesidades dietéticas sin un consumo adecuado de frutas y vegetales.**

c. **Terminación:** ¿cómo pueden afectar las nuevas problemáticas del paciente los planes de egreso? **Identificar una persona de contacto de un grupo de AA para dar apoyo a Donald, con el objetivo de favorecer su participación continua en el plan terapéutico.**