

Folleto 8

TRAZANDO MIS COORDENADAS

En este momento de su vida, ¿en qué lugar se encuentra en relación a sus valores? Marque con una X en la línea.

Relaciones interpersonales (pareja, matrimonio, amigos)

Muy lejos Muy cerca

Trabajo, ocupación

Muy lejos Muy cerca

Crecimiento personal

Muy lejos Muy cerca

Salud

Muy lejos Muy cerca

Espiritualidad

Muy lejos Muy cerca

¿Qué acciones tengo que llevar a cabo para tener la vida que busco?

- | | |
|---|---|
| • | • |
| • | • |
| • | • |
| • | • |
| • | • |
| • | • |
| • | • |
| • | • |

¿Cuáles son los obstáculos a los que me puedo enfrentar?

-
-
-
-
-
-
-

¿Cómo puedo lidiar con esos obstáculos, si es que hay forma de hacerlo?

¿Qué me falta para hacer mis coordenadas?

Después de hacer este análisis, tome el valor y el compromiso de llevar a cabo esas acciones.

Trace las coordenadas para llegar a la vida que usted considera valiosa.