



ACERCA DE LOS AUTORES

El Dr. Michael Svitak y el Prof. Dr. Stefan G. Hofmann representan dos trayectorias destacadas dentro de la psicología clínica contemporánea, cada una con aportes significativos en el ámbito de la terapia cognitivo-conductual y la investigación aplicada.

El **Dr. Michael Svitak**, nacido en 1969, cursó estudios de psicología en la Universidad de Ratisbona y en Reading, Reino Unido. Obtuvo el grado de doctor en 1998 y, desde 2004, se desempeña como psicólogo principal en el Centro de Medicina Terapéutica Conductual de la Schön Klinik Bad Staffelstein. Su labor se ha orientado principalmente hacia la práctica clínica y la formación de profesionales, ejerciendo como supervisor y formador en terapia cognitivo-conductual. Su trabajo ha contribuido a consolidar la calidad y el rigor de este enfoque terapéutico en Alemania.

Por su parte, el **Prof. Dr. Stefan G. Hofmann**, nacido en 1964, inició su formación en psicología en la Universidad de Marburgo, donde obtuvo el doctorado en 1993. Su carrera académica se desarrolló en gran medida en EUA, donde desde 1999 ocupa el cargo de profesor en el Departamento de Ciencias Psicológicas y del Cerebro de la Universidad de Boston, alcanzando la titularidad en 2003. En 2021 regresó a Alemania, donde fue distinguido con los títulos de Profesor Alexander von Humboldt y LOEWE-Spitzen-Professor, asumiendo la dirección del área de Psicología Clínica Traslacional en la Universidad Philipps de Marburgo. Su investigación se centra en los mecanismos de cambio terapéutico, la regulación emocional y las expresiones culturales de la psicopatología, aportando una visión integradora que conecta la teoría con la práctica clínica.

Ambos especialistas se complementan entre la práctica clínica y la investigación académica. Mientras Svitak fortalece la aplicación y enseñanza de la terapia cognitivo-conductual en el contexto alemán, Hofmann desarrolló una trayectoria internacional que enriquece la comprensión científica de los procesos psicológicos. Sus contribuciones reflejan la diversidad y el dinamismo de la psicología contemporánea, marcada por la interacción entre la evidencia empírica y la práctica terapéutica.