

Acerca de la autora

Scarlet Espinoza Muñiz es Psicóloga clínica, Maestra en Psicoterapia Cognitivo-Conductual, Especialista en Terapias Contextuales y Máster en Terapias Conductuales. Actualmente cursa un Doctorado en Psicoterapia y un Máster en Análisis Funcional del Comportamiento.

Cuenta con más de 18 años de experiencia como Psicoterapeuta, con especial enfoque en los Trastornos de la Conducta Alimentaria. Su formación para esta área incluye entrenamiento especializado en Cognitive Behavior Therapy-Enhanced por la University of Oxford, Diplomado en el abordaje de trastornos de la conducta alimentaria por la Universidad Iberoamericana y diversas formaciones en Terapia Dialéctica Conductual, RO DBT y Análisis Funcional de la Conducta.

Además de su práctica clínica, se desempeña como docente, conferencista y formadora de profesionales de la psicología en México y diversos países de Latinoamérica como Perú, Ecuador y Bolivia. Asimismo, realiza un arduo trabajo de divulgación de la psicología científica en redes sociales, además de promover la práctica ética de la psicología clínica en México.

Como autora, busca contribuir a una comprensión de la psicología científica que sea rigurosa, crítica y accesible, sin perder de vista que detrás de cada problema psicológico existe una persona y un contexto que merecen ser comprendidos más allá de las etiquetas diagnósticas.