



Acerca de la autora

A. Monserrat Reséndiz Barragán nació en Durango, México, en 1983. Es licenciada en Psicología por la Universidad de Monterrey (UDM) y maestra en Medicina Conductual por la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

Durante más de quince años se desempeñó como investigadora en ciencias médicas en un hospital público de la Ciudad de México, donde coordinó el área de salud mental de la clínica de obesidad de la institución. Ha sido docente de licenciatura y posgrado en instituciones de México, Chile y Perú, además de ejercer como terapeuta cognitivo-conductual y conductual-contextual en el sector público y privado, especializándose en el tratamiento de enfermedades crónicas y trastornos de la conducta alimentaria.

Actualmente, su trabajo busca acercar a las personas, a través de terapias psicológicas basadas en evidencia, a tener una relación más consciente, compasiva y pacífica con la comida y con su cuerpo.