



Acerca de los autores

Dra. Jessica Berenice Flores Mendoza

Investigadora postdoctoral en Neurociencias Sociales por la UNAM FES Zaragoza, especializada en enfermedades cardiovasculares. Licenciada en Psicología por la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), se centra en la investigación e intervención en salud cardiovascular. Maestra en Rehabilitación Neurológica por la UAM Xochimilco con énfasis en el estudio de trastornos del neurodesarrollo en niños mexicanos con cardiopatía congénita. Doctora en Psicología Social por la Facultad de Psicología de la UNAM, cuenta con una valiosa experiencia internacional, incluyendo investigación en la Universidad de Valencia, España. Certificada en Estadística Inferencial y Modelos Estadísticos por la Universidad de Harvard, la Dra. Flores aplica rigurosidad científica para diseñar intervenciones innovadoras en psicocardiología, con la finalidad de ayudar a las personas a mejorar su bienestar cardiovascular a través de estrategias prácticas con base en evidencia. Su trabajo conecta a la neurociencia, con el corazón y la conducta, y ofrece herramientas únicas para comprender y cuidar de tu salud desde dentro hacia afuera.

Dra. Mirna García Méndez

Profesora titular “C” de tiempo completo en la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza de la UNAM. Psicóloga de formación, cuenta con una Maestría en Psicología Clínica y un Doctorado en Psicología Social, ambos por la UNAM. Actualmente, es miembro del Sistema Nacional de Investigadores (SNI, Nivel I), e imparte cátedra en licenciatura y posgrado, enfocándose en metodología de la investigación, relaciones de pareja y dinámica familiar. Ha desarrollado investigación psicosocial en temas de salud mental y enfermedades crónico-degenerativas. Coordina un grupo de investigación con el que ha publicado artículos científicos y capítulos de libro. Ha dirigido tesis de licenciatura y doctorado, y funge como tutora principal en proyectos del Programa Nacional de Posgrados de Calidad (PNPC). Además, ha participado en comisiones académicas como PRIDE (Programa de Estímulos al Desempeño del Personal Académico de Tiempo Completo) y es la Dictaminadora de Investigación y Posgrado de la FES Iztacala. Evaluadora acreditada del CONACYT. También, ha colaborado en la revisión de proyectos de ciencia básica, concursos de divulgación científica y como árbitro de revistas internacionales. Para la doctora García, su compromiso con la formación académica y la generación de conocimiento se refleja en su producción científica y su labor como docente, tutora y evaluadora.



Dr. Rolando Díaz Loving

Profesor titular "C" de tiempo completo en la Facultad de Psicología de la UNAM. Psicólogo de formación, obtuvo su maestría y doctorado en Psicología Social en la Universidad de Texas en Austin. Es investigador nacional emérito del Sistema Nacional de Investigadores (SNI, Nivel III) y uno de los pioneros de la psicología social en México y América Latina. Ha sido docente en licenciatura y posgrado, donde imparte asignaturas relacionadas con metodología, psicología cultural y relaciones interpersonales. Su trayectoria investigadora ha marcado un parteaguas en la comprensión de la dinámica de pareja, la familia y la cultura mexicana, consolidándose como referente internacional en estudios sobre el amor, la sexualidad y los valores sociales. Actualmente, desarrolla investigación en torno al conductoma humano de la obesidad y a los procesos psicosociales vinculados con enfermedades crónico-degenerativas, aportando evidencia científica para el diseño de programas de prevención y promoción de la salud. Coordina grupos de investigación de alto impacto con los que ha publicado más de un centenar de artículos científicos, libros y capítulos que hoy son obras de consulta obligada. Además, ha dirigido numerosas tesis de licenciatura, maestría y doctorado, formando generaciones de psicólogos comprometidos con la ciencia social. Su liderazgo académico lo ha llevado a ocupar cargos estratégicos en consejos editoriales, comités dictaminadores y asociaciones profesionales, siempre con el compromiso de fortalecer el desarrollo científico de la psicología en México.

